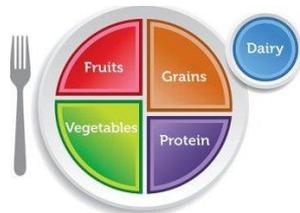


# Construye un Almuerzo Saludable

## TU Puedes Elegir (al menos) 3!

Asegúrate de incluir (al menos)  $\frac{1}{2}$  taza de **Fruta**,  $\frac{1}{2}$  taza de **Verduras**, o  $\frac{1}{2}$  taza de una **Combinación**



*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.*